



OUTDOOR ERGO SUM #iovadofuori, AL VIA IL PROGETTO MIRATO A CONSOLIDARE L'APPROCCIO NATURA-SALUTE-BENESSERE

Il programma è realizzato con il sostegno della Fondazione Compagnia di San Paolo (nell'ambito del bando "Sportivi per Natura") e il co-finanziamento del Comune di Cogoleto

"Outdoor Ergo Sum #iovadofuori" è un programma di obiettivi-azioni-servizi in tema natura-salute-benessere realizzato con il sostegno della Fondazione Compagnia di San Paolo (nell'ambito del bando "Sportivi per Natura") e il co-finanziamento del Comune di Cogoleto che è anche parte attiva nella progettazione condivisa ed istituzionalizzazione del progetto.

I partner di progetto sono: D.A.F.N.E. Soc. Coop. Impresa Sociale (capofila), Comune di Cogoleto (cofinanziatore), Ente Parco Regionale del Beigua, Cogoleto Outdoor Asd, Street Is Culture Asd e Unopuntotre Asd.

Il progetto ha come obiettivo principale quello di consolidare l'approccio "natura-salute-benessere" (NSB) nell'autopercezione dell'identità dei cittadini e delle cittadine residenti a Cogoleto e nei comuni limitrofi, attraverso la promozione della pratica sportiva en plein air. L'attivazione di servizi volti alla fruizione del territorio nel suo insieme, dal mare alla montagna, non trascurando l'aspetto fondamentale della sensibilizzazione ambientale: sport sì ma consapevole, sostenibile e attivo nella salvaguardia del territorio, soprattutto di quello montano del Parco del Beigua, Geoparco UNESCO.

Non solo mare, quindi; il programma vuole essere in linea con gli obiettivi di sviluppo sostenibile dell'Agenda OCSE 2030. Le proposte in via di costruzione, sono dirette alle nuove generazioni (bambine & bambini, ragazze & ragazzi), ai cittadini "silver" (over 60) e ai residenti *in primis*, per arrivare a stimolare anche i turisti con un programma estivo mirato. I servizi saranno totalmente gratuiti per due anni, e si struttureranno come veri e propri corsi attorno all'acquisto, da parte del Comune di Cogoleto, di infrastrutture per il training all'aria aperta: postazioni di ginnastica dolce *open air* e una pump track modulare per l'allenamento in mountain bike.

Una nuova modalità di gestione, pubblico-privata, di strutture ed attività, porterà, al termine dei due anni previsti, all'istituzionalizzazione del progetto e dei suoi servizi attraverso la

Maggior sostenitore:



Fondazione
Compagnia
di San Paolo

Con il contributo di:



Con il patrocinio di:





creazione di un “Tavolo di Indirizzo” e di una “Carta dei Servizi NSB (Natura, Salute, Benessere)” comunali.

Sono già partite le prime attività con le scuole; coinvolto l' IC Recagno nell'apprendimento delle buone pratiche legate alla salute e al rispetto dell'ambiente attraverso uscite didattiche con le guide del secondo ente territoriale partner: Ente Parco del Beigua. Il 6 marzo, inoltre, ha preso il via, sempre organizzato da Ente Parco del Beigua, il ciclo di incontri in aula ed uscite sul territorio dal titolo “Storie di Piante”, a cura del Dott. Stefano Marsili. Il ciclo è rivolto principalmente ai cittadini “silver”.

A breve si entrerà, invece, nel vivo delle attività sportive con corsi e tour gratuiti. Dal 19 marzo Cogoleto Outdoor Asd avvierà i *trail-tour* di MTB (mountain bike) e, a seguire, Street is Culture Asd offrirà corsi di BMX, dal 22 marzo, e di Breakdance dal 23 marzo, presso i giardini della Tubi Ghisa per un vero e proprio intervento di Rigenerazione Urbana.

Dal 27 marzo sarà la volta dell'Ente Parco del Beigua che, in collaborazione con Unopuntotre Asd, darà il via a visite ed escursioni alla scoperta del territorio di Cogoleto.

Potete trovare tutte le informazioni per partecipare gratuitamente alle attività in calendario sul sito web www.outdoorergosum.it e sulla pagina Facebook [Cogoleto Turismo](#)

Le principali attività previste da progetto saranno: un evento lancio che si inserirà all'interno dei festeggiamenti per il Millenario della Città di Cogoleto, l'allestimento, grazie al cofinanziamento del Comune di Cogoleto, con attrezzature in parchi pubblici comunali con una pump-track per la pratica di ciclismo, skateboard, rollerblade e con installazioni per la pratica di ginnastica dolce; iniziative di avviamento all'escursionismo in MTB, due gare di cui una di Trail Running denominata Cogo WildTrail, un corso IMBA di pulizia e manutenzione dei sentieri e corsi riservati ai soci di motosega e decespugliatore organizzati da Cogoleto Outdoor Asd; corsi di MTB - BMX e altre discipline “street”, due eventi di lancio (Bmx, urban art e breakdance) organizzati da Street is Culture Asd; uscite didattiche con le guide del Parco del Beigua rivolte alle classi dell'I.C. Cogoleto; iniziative di educazione ambientale (escursioni e incontri) nel Parco del Beigua; iniziative di animazione e di promozione delle attività fisiche all'aperto rivolta ai cittadini “silver” organizzati da Unopuntotre Asd; due eventi dal titolo “Outdoor experience”.

Inoltre, verrà realizzato un percorso partecipativo che, attraverso la costituzione di un “Comitato Outdoor”, conduca all'istituzione di un “Tavolo dell'Outdoor - coordinamento natura-salute-benessere” per la gestione pubblico-privata degli spazi pubblici attrezzati all'aperto e la promozione dell'attività fisica all'aperto nei confronti della cittadinanza residente a Cogoleto.

Maggior sostenitore:



Fondazione
Compagnia
di San Paolo

Con il contributo di:



Con il patrocinio di:





Marilù Cavallero, Presidente D.A.F.N.E. Soc. Coop. Impresa Sociale: «Siamo orgogliosi del ruolo da capofila in questo Progetto finanziato da Fondazione Compagnia di San Paolo all'interno del Bando "Sportivi per Natura", che vede il cofinanziamento del Comune di Cogoleto. Le linee del Progetto rientrano perfettamente nella missione della nostra Cooperativa, diventata nel 2020 Impresa Sociale; mettere al centro del processo di rigenerazione della zona, primi fra tutti i destinatari, i cittadini residenti, affinché essi stessi, un domani, diventino ambasciatori di un nuovo modo di vivere e divulgatori della filosofia ambientale e sportiva. Le attività di outdoor che al contempo accompagnano alla scoperta del territorio, grazie alla presenza, in qualità di partner, del Parco Regionale del Beigua, GeoParco UNESCO, sono volte alla sensibilizzazione e divulgazione della sostenibilità ambientale. Il partenariato del Progetto, rappresenta inoltre, un modello virtuoso volto a favorire logiche di cooperazione tra il settore pubblico e quello privato volta a finanziare e a gestire servizi o infrastrutture di interesse collettivo».

Paolo Bruzzone, sindaco di Cogoleto: «Il futuro è oggi. Cogoleto ha deciso di puntare su sport e famiglie per promuovere il territorio. L'Amministrazione sta investendo molto su aree gioco, aree fitness, impianti sportivi, riscoperta dei sentieri, salvaguardia del litorale, area cani e, a breve, anche area picnic. Vogliamo che chi abita a Cogoleto o trascorre qualche giorno nella nostra cittadina possa vivere un'esperienza all'insegna del benessere. Questo progetto, che coinvolge anche la scuola e le associazioni, ha la caratteristica di aprirsi ad una fascia molto ampia di popolazione che comprende anche i silver. Il Comune sta tracciando un percorso che crediamo debba vedere protagonisti gli operatori del settore turistico ed il tessuto commerciale per una ricaduta economica importante come avvenuto in altre realtà.

Stefano Damonte, Vicesindaco e Assessore al Turismo: «Outdoor Ergo Sum è un progetto che nasce dopo una attenta analisi, volta ad individuare nuove opportunità e proposte turistico-sportive capaci di intercettare la tendenza alla riscoperta delle bellezze del nostro territorio ed il contatto con la natura. Il progetto ben riesce infatti a coniugare l'attività sportiva con quella turistica, integrandola perfettamente con la particolarità del territorio ligure e, soprattutto, con quello di Cogoleto, che unisce il mare e la montagna, regalando uno dei tratti più belli e suggestivi di tutta l'Alta Via dei Monti liguri. Crediamo che Cogoleto, Città dello sport e dell'Olimpismo, abbia molto da offrire in termini turistici ed è per tale ragione che il Comune di Cogoleto, in collaborazione con le associazioni ha svolto un intenso lavoro per aggiudicarsi questo importante bando. La finalità sarà dunque dare a Cittadini e turisti servizi ed attività che possano essere soprattutto un richiamo per amanti della natura e del benessere, così da creare una rete turistica sul territorio, che possa dare beneficio agli operatori economici».

Alberto Corradi, Assessore allo Sport: «Sono felice del coinvolgimento delle associazioni sportive in questo progetto che riguarda tutte le fasce d'età. Cogoleto è un paese dalla forte tradizione sportiva e questa è una delle numerose iniziative che stiamo portando avanti per rilanciare l'immagine del Paese».

Maggior sostenitore:



Fondazione
Compagnia
di San Paolo

Con il contributo di:



Con il patrocinio di:

