



OUTDOOR ERGO SUM #iovadofuori, AL VIA IL PROGETTO MIRATO A CONSOLIDARE L'APPROCCIO NATURA-SALUTE-BENESSERE

Il partenariato:

Il percorso di co-progettazione del progetto "OUTDOOR ERGO SUM #iovadofuori", Finanziato da Fondazione Compagnia di San Paolo nell'ambito del Bando "Sportivi per Natura" cofinanziato dal Comune di Cogoleto, è nato dai bisogni espressi dal vivace mondo dell'associazionismo sportivo locale.

- Cooperativa DAFNE Impresa Sociale (Capofila) opera dal 1994 nel campo della divulgazione ambientale e del turismo naturalistico. La cooperativa ha come oggetto sociale l'attività di educazione ambientale e alla sostenibilità e la promozione per la valorizzazione dei beni culturali ed ambientali della Liguria. Dal 2013 Dafne opera, secondo la normativa regionale, come operatore specializzato nell'incoming nelle aree protette liguri con il suo tour operator DAFNE VIAGGI, con particolare riferimento al turismo scolastico e al turismo familiare o di piccoli gruppi. DAFNE, come soggetto gestore dei servizi erogati da alcuni Centri di Educazione Ambientale, ha maturato negli anni molteplici esperienze nell'ambito della progettazione, gestione e realizzazione di progetti, percorsi ed attività di educazione ambientale e turismo sostenibile che ogni anno coinvolgono centinaia di classi della scuola dell'obbligo della regione Liguria e regioni limitrofe. Nell'ambito della progettazione, con particolare riferimento ai temi della promozione/valorizzazione della fruizione sostenibile dei territori e delle loro risorse, Coop DAFNE ha maturato una comprovata esperienza, sia come partner/beneficiario che come soggetto attuatore, nel project management di progetti transfrontalieri Interreg, nonché nella messa in rete e coordinamento di partenariati formati da soggetti sia pubblici che privati. Info: www.dafnet.it
- Comune di Cogoleto. Cogoleto (Cofinanziatore) è un comune della città metropolitana di Genova in Liguria. Protetta dall'appennino ligure, è al contempo bagnata dal mar Ligure. Perciò gode di un clima particolarmente mite. Le temperature estive non sono eccessivamente alte e quelle invernali non sono affatto rigide. Secondo la tradizione locale, sostenuta anche da alcuni storici, il borgo diede i natali al celebre navigatore Cristoforo Colombo e al rapper Tедуa. Cogoleto si trova lungo la costa della riviera di ponente, ad ovest di Genova, le frazioni di Lerca e Sciarborasca e la località di Pratozanino sono situate all'interno verso le montagne per un totale di 20,72 km². Il territorio comunale è completamente ricompreso nel Geoparco Globale del Beigua, estensione riconosciuta dall'UNESCO del Parco Regionale del Beigua. Alcuni piccoli torrenti attraversano il comune; i maggiori sono: il Lerone, il Rumaro e l'Arrestra. Nel

Maggior sostenitore:



Fondazione
Compagnia
di San Paolo

Con il contributo di:



Con il patrocinio di:





territorio del comune si trova la vetta del monte Rama. Nel dicembre 2004 il Comune di Cogoleto ha conseguito la certificazione del proprio sistema di gestione ambientale conformemente alla norma ISO 14001. L'attuale giunta comunale è in carica dal 22 Settembre 2020, diretta dal Sindaco Paolo Bruzzone della Lista Civica SiAMo Cogoleto. Info: <https://www.comune.cogoleto.ge.it/> - <https://www.cogoletoturismo.it/>

- Ente Parco del Beigua: è un ente dotato di autonomia amministrativa e funzionale e di personalità giuridica di diritto pubblico. Gestisce la più vasta area naturale protetta della regione (8.700 ettari), composta da 10 Comuni divisi su due Province (Savona e Genova); per l'eccezionale patrimonio geologico presente, nel 2005 è entrato a far parte delle reti internazionali come Geoparco europeo e mondiale con un'area di circa 39.000 ettari e, dal 2015, lo stesso comprensorio è stato riconosciuto come sito UNESCO e inserito nella lista del Geoparchi Globali (UNESCO Global Geopark). La mission dell'Ente Parco consiste nel provvedere alla conservazione, alla conoscenza, alla fruizione, alla valorizzazione e alla divulgazione dei valori naturalistici, paesaggistici e storico-culturali dell'area protetta che gli è stata affidata attraverso azioni che favoriscano la tutela delle risorse naturali e un coerente sviluppo sociale ed economico delle comunità interessate. Il Geoparco racchiude al suo interno l'intera estensione del Comune di Cogoleto, con il quale la relazione di collaborazione è necessariamente strettissima, come con la Soc. Coop. DAFNE, che dal 2014 gestisce le attività di educazione ambientale del parco stesso. Info: <http://www.parcobeigua.it/>
- Cogoleto Outdoor Asd: Il 18 Marzo 2021 nasce l'associazione CogoletoOutdoor per creare un movimento di persone che potesse dare beneficio al territorio a livello ambientale, sportivo, turistico... quindi per il benessere della collettività. Per noi "outdoor" non significa semplicemente realizzare uno sport all'aperto, ma dare centralità alla relazione con l'ambiente, il movimento, la natura. L'ambiente del nostro comune dona quotidianamente delle sollecitazioni positive grazie alle peculiarità del territorio di Cogoleto incastonato tra il mare e l'Alta Via dei Monti Liguri, passando da 0 a 1148 m s.l.m. a circa 5 km in linea d'aria dal mare, un luogo con panorami e ambienti unici che mutano sensibilmente a seconda dei vari fattori ambientali e stagionali. La maggior parte del territorio montano è inserito all'interno del Parco del Beigua. In quest'ottica diventa determinante la manutenzione dei sentieri come vie di spostamento a piedi o in Mtb con differenti velocità per potersi immergere appieno nella natura in un rapporto di sostenibilità. Info: <https://www.cogoletooutdoor.it/>
- Street is Culture Asd: è una ASD e APS che propone percorsi rieducativi ed educativi per la pratica sportiva e artistica, principalmente rivolti a bambini e adolescenti. Attraverso una didattica interdisciplinare di tipo esperienziale e sperimentale praticata "on the road", li accompagna nel loro percorso di crescita,

Maggior sostenitore:



Fondazione
Compagnia
di San Paolo

Con il contributo di:



Con il patrocinio di:





veicolando al contempo i valori dell'inclusione sociale, della educazione urbana ed ambientale e del benessere psico-fisico, in direzione di un macro obiettivo di armonia sociale. Info: <https://streetisculture.com/it/home-it/>

- Unopuntotre Asd: nasce nel 2013 per promuovere attività fisica rivolta alla terza età diffondendo il progetto AFA(Attività Fisica Adattata) nato all'interno della Asl 3 genovese. Si tratta di una ginnastica dolce di prevenzione per sindromi algiche croniche (es. mal di schiena, male al collo ecc.) o per persone con esiti stabilizzati da eventi acuti (es.fratture di femore, eventi cerebrovascolari ecc.) con limitazioni della capacità motoria. L'associazione porta avanti questo progetto nel ponente genovese- Distretto 8- nelle seguenti località: Mele, Voltri, Arenzano, Cogoleto, Lerca, Sciarborasca. Organizza anche Gruppi di cammino e corsi di allenamento della memoria , come attività di stimolazione cognitiva sempre nell'ambito del cosiddetto "Invecchiamento Attivo" promosso dalla ASL 3. Per una vita sana promuove anche corsi dal titolo: "Cibo e Movimento "insieme ad una nutrizionista per sensibilizzare l'utente sull'importanza dell' attività fisica insieme all'alimentazione. Info: <https://www.unopuntotreasd.com/>

Maggior sostenitore:



Fondazione
Compagnia
di San Paolo

Con il contributo di:



Con il patrocinio di:

